



LE QUALIFICHE DEI TECNICI SPORTIVI

Il nuovo modello del sistema di qualifica dei tecnici sportivi italiani nelle discipline olimpiche e paralimpiche si configura come segue:

LIVELLO 1 - ALLIEVO ISTRUTTORE

Il primo livello non corrisponde ad una qualifica professionale che abilita ad agire immediatamente in autonomia sul campo, ma serve all'introduzione e all'avvicinamento alla carriera di tecnico. Le attività dell'apprendista dovranno essere svolte sotto la guida e supervisione di un tecnico esperto di qualifica superiore, secondo le specifiche normative federali.

Per il conseguimento della prima qualifica sarà necessario raggiungere i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste. Tali esiti di apprendimento sono espressi in termini di crediti che per il primo livello corrispondono almeno a **10 crediti**. I crediti sono ascrivibili anche a momenti pratici supervisionati.

LIVELLO 2 - ISTRUTTORE

È la prima qualifica tecnica operativa ed autonoma, a cui si può accedere dopo avere conseguito la prima qualifica. Essa richiede l'accertamento di competenze per operare con atleti impegnati in attività regionali o di specializzazione iniziale.

Per il conseguimento di tale qualifica sarà necessario che abbia raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste. Tali esiti di apprendimento per questo livello corrispondono a **20 crediti** (30 crediti cumulativi).

LIVELLO 3 - ALLENATORE

Si accede dopo avere conseguito la qualifica di secondo livello. I percorsi formativi accreditano le competenze ad allenare qualsiasi atleta impegnato a livello agonistico nazionale e internazionale.

Per il conseguimento della qualifica di terzo livello sarà necessario che l'aspirante allenatore, cumulando i livelli, abbia raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste, espressi in **20 crediti** (50 crediti cumulativi).

FORMATORE

Si accede dopo aver conseguito la qualifica di 3° livello. Si tratta di una specializzazione, il cui obiettivo è di formare allenatori con competenze adeguate a svolgere la funzione di docenza nei corsi federali.

LIVELLO 4 - ALLENATORE DI LIVELLO EUROPEO

Si accede con la qualifica di terzo livello. Riguarda allenatori in grado di lavorare con atleti e team complessi, in contesti nazionali e internazionali di alto livello e competenti a partecipare e dirigere attività di ricerca e formazione o programmi federali di individuazione, ricerca, sviluppo ed assistenza del talento. Per conseguire il livello, gli allenatori dovranno aver raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste, espressi in **50 crediti** (100 crediti cumulativi).

I corsi per la qualifica di quarto livello sono gestiti dalla Scuola dello Sport ed hanno carattere didattico e formativo, preferibilmente multisportivo e fortemente interdisciplinare. Sono altresì previsti percorsi formativi monodisciplinari in accordo con le singole federazioni, qualora le esigenze lo richiedano.

SCHEDE DELLE COMPETENZE E DELLA STRUTTURA DELLA FORMAZIONE NEI VARI LIVELLI

LIVELLO 1 - ALLIEVO ISTRUTTORE

numero minimo di crediti **10 punti**

Requisiti di ingresso 18 anni di età.
Diploma di scuola secondaria di 2° grado
Esperienze agonistiche
Tesserà FITAV

Valutazione Consigliata Test, colloqui, osservazione della pratica, corretta supervisione e impostazione di esercizi, conduzione della seduta.

Profilo Si tratta di una qualifica che si riferisce ad un'attività di assistenza e supporto tecnico ad altro tecnico di qualifica superiore. Il tecnico non è autonomo e opera nella conduzione di attività di allenamento, di formazione tecnica e di assistenza alle competizioni sotto supervisione.

Abilità Generali Utilizza le abilità generali di base non sportive: osservare, fare sintesi, comunicare, necessarie per condurre semplici azioni governate da regole e strategie ben definite.

Allenamento Organizza e conduce le sedute di allenamento dei tiratori utilizzando metodi, strumenti ed attrezzature sotto la guida di un tecnico esperto di qualifica superiore. Conduce, sempre sotto supervisione, la valutazione dell'allenamento.

Competizione Organizza e assiste, sotto la guida di un tecnico esperto di qualifica superiore, i tiratori per le gare garantendo le condizioni di sicurezza necessarie. Effettua, sempre sotto supervisione, la valutazione dei risultati delle competizioni.

Insegnamento e gestione E' limitata alla gestione degli atleti durante le sedute di allenamento.

Conoscenze Generali Possiede le conoscenze generali necessarie per condurre sedute di allenamento e supportare l'insegnamento della tecnica di tiro.

Allenamento Possiede le conoscenze relative ai principi della metodologia dell'allenamento e della tecnica di base.

Insegnamento Possiede le conoscenze relative al ruolo e alla comunicazione allenatore-tiratore; la valutazione e gestione, l'osservazione di base del comportamento tecnico tattico, la gestione delle condizioni di sicurezza. Conosce le caratteristiche psicologiche fondamentali dell'adolescenza.

LIVELLO 2 - ISTRUTTORE

numero minimo 20 punti (30 cumulativi dei livelli precedenti)
di crediti

Requisiti di ingresso	20 anni di età (anno solare in corso). Possedere la qualifica di allievo istruttore da almeno 1 anno con tirocinio comprovato. Diploma di scuola secondaria di 2° grado Tessera FITAV
Valutazione	Sia sulla parte generale che su quella specifica delle conoscenze. Test, tirocini valutati, test, diari di allenamento, analisi di progetti di cicli di allenamento.
Profilo	È la prima qualifica che consente una piena autonomia operativa del tecnico che può operare e progettare autonomamente attività con tiratori di ogni età sia a livello agonistico che non. Per l'attività agonistica opera normalmente a livello medio, assistendo atleti di livello regionale o nazionale. Lavora in condizione di complessità medio/basse. La qualifica può anche includere compiti non complessi di supervisione e coordinamento di allievi istruttori.
<u>Abilità Generali</u>	Possiede capacità di base per usare mezzi e materiali ed utilizzare metodi per l'organizzazione dell'allenamento e la preparazione e assistenza alla gara. Deve essere capace di coordinare assistenti e di relazionare con tecnici di qualifica superiore e dirigenti. Deve dimostrare una sufficiente capacità di interpretazione dei compiti a livello personale ed in funzione di strategie semplici.
Allenamento	Deve essere in grado di definire piani di allenamento, soprattutto dal punto di vista tecnico-tattico, in funzione delle caratteristiche dei tiratori, delle specificità della specialità sportiva, tenendo conto delle conoscenze scientifiche più accreditate. Si trova a collaborare a piani di programmazione a lungo termine. Per ottenere questo deve, altresì, essere in grado di condurre l'attività utilizzando attrezzature ed impianti in condizioni di sicurezza. Deve possedere le abilità di base per valutare l'allenamento e i principali dati raccolti.
Competizione	Organizza e assiste i tiratori in gara e allenamento, tenendo conto delle caratteristiche dei propri atleti e delle specificità e caratteristiche delle competizioni. E' in grado di valutare i risultati delle competizioni, sapendo relazionare sugli stessi.
Insegnamento e gestione	E' in grado di condurre e gestire piani di allenamento e di formazione del tiratore a breve, medio, lungo termine sapendo integrare la pratica con le conoscenze scientifiche e gestendo il lavoro di altri aiuto istruttori.
Formazione e ricerca	Può contribuire alla formazione di aiuto istruttori, mediante insegnamenti sul campo. Deve essere in grado di comprendere, ai fini della loro applicazioni pratica, i lavori di ricerca fatti nello specifico campo dello sport.
<u>Conoscenze Generali</u>	Possiede le conoscenze generali necessarie per condurre sessioni di sedute di allenamento coerenti con piani a medio termine e gestire e valutare gruppi in fasi di allenamento e di competizione. È in grado di operare sintesi e di relazionare verbalmente ed in forma scritta.
Allenamento e competizione	Possiede le conoscenze relative ai principi della metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento, le richieste scientifiche biologiche, fisiologiche, biomeccaniche, psicologiche, del modello di prestazione della propria specialità sportiva; l'applicazione delle tecniche nel contesto tattico ed in relazione alle caratteristiche dei propri tiratori; la costruzione e la gestione dei mezzi di valutazione dell'allenamento e della gara.
Insegnamento e gestione	Possiede le conoscenze relative ai principi di somministrazione del carico fisico e di insegnamento - apprendimento in funzione della loro organizzazione in una programmazione a breve e medio termine; l'utilizzo appropriato degli stili di insegnamento; la correzione dell'errore; le basi scientifiche dell'apprendimento motorio; la valutazione del comportamento tecnico tattico; l'organizzazione e la gestione della sicurezza degli atleti e dell'ambiente.
Formazione e ricerca	Possiede le conoscenze relative alla valutazione dell'apprendimento degli istruttori principianti; le tecniche di comunicazione didattica; i principi base della metodologia della ricerca ai fini della comprensione di articoli o rapporti di ricerca.

LIVELLO 3 - ALLENATORE

numero minimo 20 punti (50 cumulativi dei livelli precedenti)
di crediti

Requisiti di ingresso	Possedere la qualifica di istruttore da almeno due anni con attività sul campo comprovata. Diploma di scuola media secondaria di 2° grado. Tessera FITAV
Valutazione	Sia sulla parte generale che su quella specifica delle conoscenze attraverso progettazioni di allenamento, analisi di casi, test, colloqui orali e discussioni tesina.
Profilo	È la qualifica che permette all'allenatore di operare con atleti del massimo livello agonistico e/o con la massima esperienza di pratica. Opera a livelli significativi di complessità, occupandosi della progettazione, anche a lungo termine, delle attività inerenti l'allenamento, l'insegnamento e la competizione per tiratori a livello elevato che possono competere fino ai massimi livelli nazionali e internazionali. Coordina il lavoro di altri allenatori (allenatore capo).
<u>Abilità Generali</u>	Utilizza abilità personali per sintetizzare e gerarchizzare problemi e opportunità in funzione di uno sviluppo strategico e creativo efficace mediante l'utilizzo di metodi innovativi e la padronanza degli strumenti e dei mezzi specifici più efficaci. Deve possedere la capacità di trasferire le conoscenze teoriche in proposte applicative, risolvendo problemi. Deve essere capace di relazionarsi con più persone, e di sostenere argomentazioni per giustificare e promuovere il proprio lavoro.
Allenamento	Deve saper costruire programmi a medio e lungo termine in considerazione di tutte le componenti possibili (tecniche, tattiche, fisiche, coordinative, psicologiche, ecc.) in funzione delle caratteristiche dei tiratori, delle specificità della disciplina sportiva, anche in base alle conoscenze scientifiche. In questo compito di programmazione deve essere capace di assegnare compiti a tecnici di livello inferiore. Deve essere capace di organizzare in condizioni di sicurezza l'effettuazione delle sessioni di allenamento, valutando la qualità del lavoro dei tiratori e delle condizioni ambientali.
Competizione	Organizza piani di programmazione per la partecipazione a gare tenendo conto delle caratteristiche dei propri tiratori e delle specificità e caratteristiche delle competizioni. Conduce la valutazione dei risultati delle competizioni, ipotizzando gli andamenti di sviluppo e valutando i punti da migliorare e sapendo relazionare sugli stessi.
Insegnamento	È in grado di pianificare, gestire e valutare i piani di allenamento e apprendimento a medio e lungo termine tenendo conto della gestione di altri tecnici.
Formazione e ricerca	Pianifica programmi di formazione pratica e teorica di altri tecnici connessi al lavoro, organizzando la valutazione degli apprendimenti ed i conseguenti feed-back con gli adeguati strumenti di formazione (lezioni, dibattiti, ecc.). Sa organizzare e gestire semplici metodi di indagine e ricerca applicandone i risultati al lavoro sul campo.
<u>Conoscenze Generali</u>	Possiede le conoscenze generali necessarie per creare, gestire e valutare piani di allenamento a lungo termine e la gestione delle competizioni dei tiratori.
Allenamento e competizione	Possiede le conoscenze relative ai principi della programmazione del carico a lungo termine, le richieste scientifiche per l'individualizzazione della preparazione anche in funzione delle diverse classi d'età o di particolari esigenze di contesto (ambientali, di carico psicologico, ecc.), la costruzione, la gestione e la valutazione dell'allenamento tecnico tattico anche in funzione del contesto strategico (scelta delle competizioni), l'utilizzo di complessi strumenti di valutazione integrata dell'allenamento e della gara.
Insegnamento e gestione	Possiede le conoscenze relative a i principi di somministrazione del carico (fisico, psicologico e cognitivo) e della loro organizzazione in una programmazione a lungo termine, le basi scientifiche del comportamento tecnico tattico e della sua valutazione (es. psicologia cognitiva, stili attentivi, memoria, nuove tecnologie, ecc.), gli elementi per la ricerca e lo sviluppo del talento, la gestione di team di tecnici.
Formazione e ricerca	Possiede le conoscenze relative alla costruzione e la gestione di sessioni di lezioni sia pratiche che teoriche; l'utilizzo di metodi di indagine e la gestione dei dati.

FORMATORE

Dato lo specifico compito di docenza nei corsi federali, la selezione ed il percorso formativo degli aspiranti formatori vengono concertati dalla Scuola dello Sport con la federazione stessa.

LIVELLO 4 - TECNICO DI LIVELLO EUROPEO

numero minimo 50 punti (100 cumulativi dei livelli precedenti)
di crediti

Requisiti di ingresso Possedere la qualifica di allenatore da almeno due anni.
Tesserata FITAV

Valutazione Progetto personale e colloquio.

Profilo Svolge compiti di elevata complessità e di direzione tecnica operando con team che partecipano a competizioni nazionali e internazionali. Gestisce e coordina programmi di formazione, di ricerca del talento e di promozione delle attività. Progetta, conduce, indirizza o coordina programmi di ricerca tecnico scientifica.

Abilità Generali Utilizza abilità personali per la diagnosi e la risoluzione dei problemi anche con informazioni limitate, assumendosi piena responsabilità delle decisioni. Il formatore deve essere capace di interpretare, sapersi rapportare e utilizzare conoscenze, tecniche e tecnologie utili per l'alto livello di pratica, seguendone l'evoluzione anche a livello internazionale. Deve possedere leadership, abilità comunicative e visioni strategiche adatte ai compiti assegnatigli.

Allenamento Deve saper coordinare e valutare il lavoro svolto da allenatori ed altre figure di sostegno (preparatori fisici, medici, psicologi, ecc.) nella conduzione e programmazione degli allenamenti. Deve saper costruire programmi a medio e lungo termine in considerazione di tutte le componenti possibili, alle più attuali conoscenze scientifiche, ed anche degli obiettivi strategici stabiliti dalla dirigenza della Società o della Federazione di appartenenza.

Competizione Deve saper progettare piani di allenamento annuali e pluriennali dei tiratori in funzione delle più innovative conoscenze tecniche e scientifiche. Deve saper condurre la valutazione della competizione dei propri tiratori e degli avversari, utilizzando conoscenze e tecnologie adeguate all'alto livello internazionale.

Insegnamento e gestione È in grado di gestire piani strategici che tengano conto della carriera dei tiratori e dei tecnici in funzione delle risorse umane, tecniche e finanziarie a disposizione, integrando la propria esperienza con le conoscenze scientifiche più appropriate.

Formazione e ricerca È in grado di pianificare programmi di formazione anche a lungo termine per allenatori correlati al lavoro (preparatori fisici, analisti, ecc.). Sa condurre lezioni sia pratiche che teoriche operando le appropriate connessioni tra le conoscenze scientifiche anche a livello internazionale con le attività pratiche di alto livello. Sa pianificare e condurre piani di ricerca anche collaborando con equipe scientifiche esterne al mondo sportivo ed è in grado di accedere alle informazioni e alle basi di dati più accreditate dal punto di vista scientifico.

Conoscenze Generali Possiede le conoscenze generali per un'analisi critica di complessi piani di allenamento e competizione, utilizzando la sintesi appropriata tra conoscenze scientifiche avanzate e pratica da campo di alto livello.

Allenamento e competizione Possiede le conoscenze relative a coordinare piani, strumenti e risorse umane nella programmazione del carico; conoscere, interpretare e guidare le materie scientifiche utili per l'organizzazione, la gestione e la valutazione dei piani di allenamento e di competizione.

Insegnamento e gestione Possiede le conoscenze relative ai principi di analisi del contesto e pianificazione strategica, la programmazione delle carriere per atleti e per tecnici, la gestione del conflitto, la gestione di team complessi di professionisti (tecnici e gestionali).

Formazione e ricerca Possiede le conoscenze relative alla costruzione e la gestione di piani e curricula di formazione, la costruzione di un modello di ricerca, la comprensione e la gestione di dati ottenuti con nuove e/o con avanzate tecniche statistiche.

LIVELLO 1 - ALLIEVO ISTRUTTORE

TOTALE: 10 CREDITI: CONOSCENZE 7,5 - ABILITA' 2,5

CONOSCENZE

Corso	36 ore
Esame finale tramite tests scritti	2 ore

Esame da tenersi a distanza di almeno 30 giorni dalla fine del corso. Consiste in un questionario di 60 domande: 10 per la parte generale, 50 per la parte specifica. E' consentito un massimo di 6 errori.

Totale **7,5** Crediti

CORSO: PIANO MATERIE

PARTE GENERALE Ore **14**

Elementi di programmazione dell'allenamento	2
La seduta di allenamento	2
Lo sviluppo delle capacità motorie	2
I principi generali della metodologia dell'insegnamento	4
La comunicazione	2
Gli aspetti psicologici dell'adolescenza	2

Il corso e' tenuto dai docenti individuati dal CONI Regionale.

PARTE SPECIFICA Ore **22**

Tecnica Fossa Olimpica	2
Didattica Fossa Olimpica	6
Tecnica Skeet	2
Didattica Skeet	6
Meccanica delle armi e Balistica	2
Attività paralimpica: aspetti normativi	2
Attività paralimpica: aspetti tecnici	2

Il corso e' organizzato dal Comitato Regionale FITAV e tenuto da allenatori o formatori indicati dal Consiglio Federale. Il numero minimo richiesto per l'organizzazione di un corso e' di 15 partecipanti.

Nell'organizzazione dei corsi si darà la priorità cronologica alla parte generale.

ABILITA'

Totale **2,5** Crediti

Al raggiungimento dei dieci punti di credito si inoltrerà richiesta al consiglio federale per l'inserimento nell'Albo dei Quadri Tecnici nella qualifica Allievo Istruttore.

La partecipazione ai corsi federali di aggiornamento è condizione indispensabile per il mantenimento dell'abilitazione all'attività.

LIVELLO 2 - ISTRUTTORE

TOTALE: 20 CREDITI: CONOSCENZE 14 - ABILITA' 6

CONOSCENZE

Corso **Ore 60**
Esame finale tramite tests scritti **Ore 2**

Esame da tenersi a distanza di almeno 30 giorni dalla fine del corso. Consiste in un questionario di 60 domande: 10 per la parte generale, 50 per la parte specifica. E' consentito un massimo di 6.

Totale **14** Crediti

CORSO: PIANO MATERIE

PARTE GENERALE **20** ore

Le competenze didattiche dell'istruttore	2
Aspetti di Psicologia dello sport	2
Apparato locomotore	2
Sistema nervoso	2
Apparato cardiocircolatorio e respiratorio	2
Auxologia	2
Apparato visivo	2
Posturologia	2
La resintesi dell'ATP	2
Preparazione Fisica	2

Il corso e` tenuto dai docenti individuati dalla Scuola dello Sport del CONI.

PARTE SPECIFICA **40** ore

Tecnica Fossa Olimpica	4
Didattica Fossa Olimpica	12
Tecnica Skeet	4
Didattica Skeet	12
Meccanica delle armi e aspetti di balistica	4
Attività paralimpica: aspetti normativi	2
Attività paralimpica: aspetti tecnici	2

Il corso e` organizzato dalla FITAV a livello nazionale e tenuto da formatori indicati dal Consiglio Federale. Il numero minimo richiesto per l'organizzazione di un corso è di 15 partecipanti.

Nell'organizzazione dei corsi si darà la priorità cronologica alla parte generale.

ABILITA'

Partecipazione ad una o più gare internazionali a livello seniores nella rappresentativa delle squadre nazionale in una disciplina olimpica: Crediti **2**

Totale **6** Crediti

Al raggiungimento dei venti punti di credito si inoltrerà richiesta al consiglio federale per l'inserimento nell'Albo dei Quadri Tecnici nella qualifica Istruttore.

La partecipazione ai corsi federali di aggiornamento è condizione indispensabile per il mantenimento dell'abilitazione all'attività.

LIVELLO 3 - ALLENATORE

TOTALE: 20 CREDITI: CONOSCENZE 12 - ABILITA' 8

CONOSCENZE

Corso **60 ore**
Esame finale con discussione tesina **2 ore**

Totale **12 Crediti**

CORSO: PIANO MATERIE

PARTE GENERALE **20 ore**

Aspetti della valutazione	2
Aspetti di Psicologia dello Sport	2
Il Coaching	2
Principi di organizzazione del lavoro	2
Preparazione Fisica	2
Anatomia e fisiologia dell'esercizio fisico in età evolutiva	2
Elementi generali di postura	2
Metabolismo e alimentazione	2
Esame antidoping	2

Il corso è tenuto dai docenti individuati dalla Scuola dello Sport del CONI.

PARTE SPECIFICA **40 ore**

Tecnica Fossa Olimpica	4
Didattica Fossa Olimpica	8
Tecnica Skeet	4
Didattica Skeet	8
Attività paralimpica: aspetti normativi	2
Attività paralimpica: aspetti tecnici	2
Meccanica delle armi	4
Balistica	4
Regolamento Tecnico	4

Il corso è organizzato dalla FITAV a livello nazionale e tenuto da docenti ed esperti (anche di altre istituzioni) individuati e scelti dal Consiglio Federale.

Il numero minimo richiesto per l'organizzazione di un corso è di 15 partecipanti.

ABILITA'

Totale **8 Crediti**

Al raggiungimento dei venti punti di credito si inoltrerà richiesta al consiglio federale per l'inserimento nell'Albo dei Quadri Tecnici nella qualifica Allenatore.

La partecipazione ai corsi federali di aggiornamento è condizione indispensabile per il mantenimento dell'abilitazione all'attività.

ABILITA': COME SI OTTEGGONO I CREDITI

Partecipazione ad ogni Gara Nazionale del Settore Giovanile con presenza dei tiratori della società: Crediti **0,5**

Partecipazione ad ogni Gara Internazionale del Settore Giovanile: Crediti **0,5**

Partecipazione ad ogni Rad. Tecnico Reg. del Sett. Giovanile con presenza dei tiratori della società: Crediti **0,5**

Partecipazione ad ogni Rad. di Prep. Fis. Reg. del Sett. Giovanile con presenza dei tiratori della società: Crediti **0,5**

Partecipazione ad ogni Rad. Tecnico. Naz. del Sett. Giovanile con presenza dei tiratori della società: Crediti **0,5**

Partecipazione ad ogni Rad. di Prep. fisica Naz. del Settore Giovanile con presenza dei tiratori della società: Crediti **0,5**

Partecipazione ai Corsi di aggiornamento organizzati dal sett. giovanile della FITAV: Crediti **1**

Partecipazione ai Corsi organizzati dalla Scuola dello Sport: Crediti **0,5**

Partecipazione ad una o più gare internazionali a livello seniores nella rappresentativa delle squadre nazionali in una disciplina olimpica: Crediti **2**

FORMATORE

Sui contenuti si lascia ampia libertà di concertazione Scuola dello Sport – Federazione per le esigenze specifiche che dovranno essere soddisfatte.