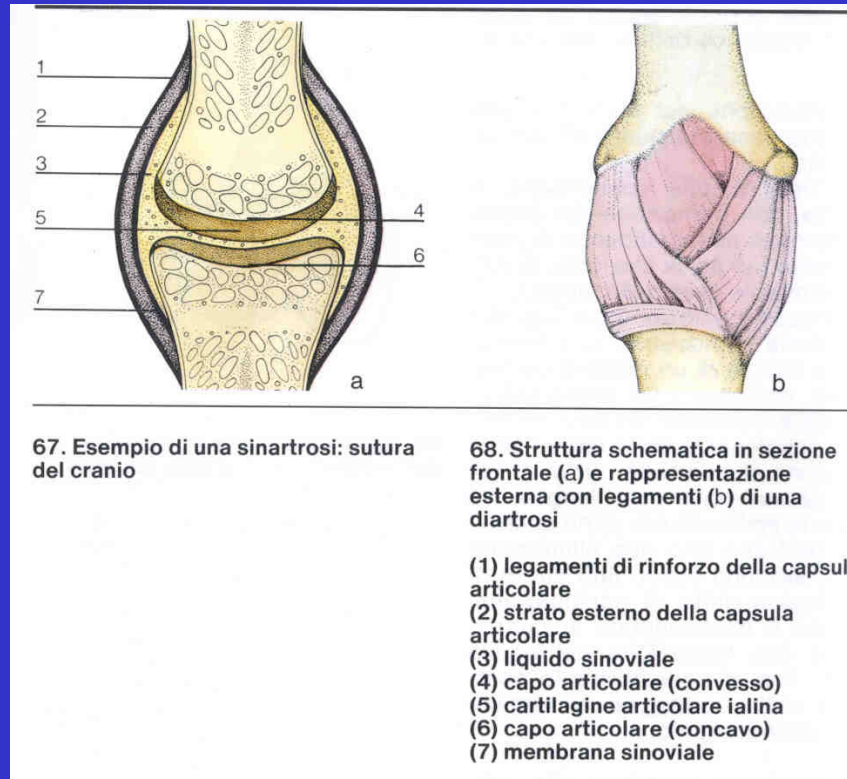


# Apparato Articolare

A cura di Alberto Di Santolo

# COMPONENTI DI UN ARTICOLAZIONE MOBILE

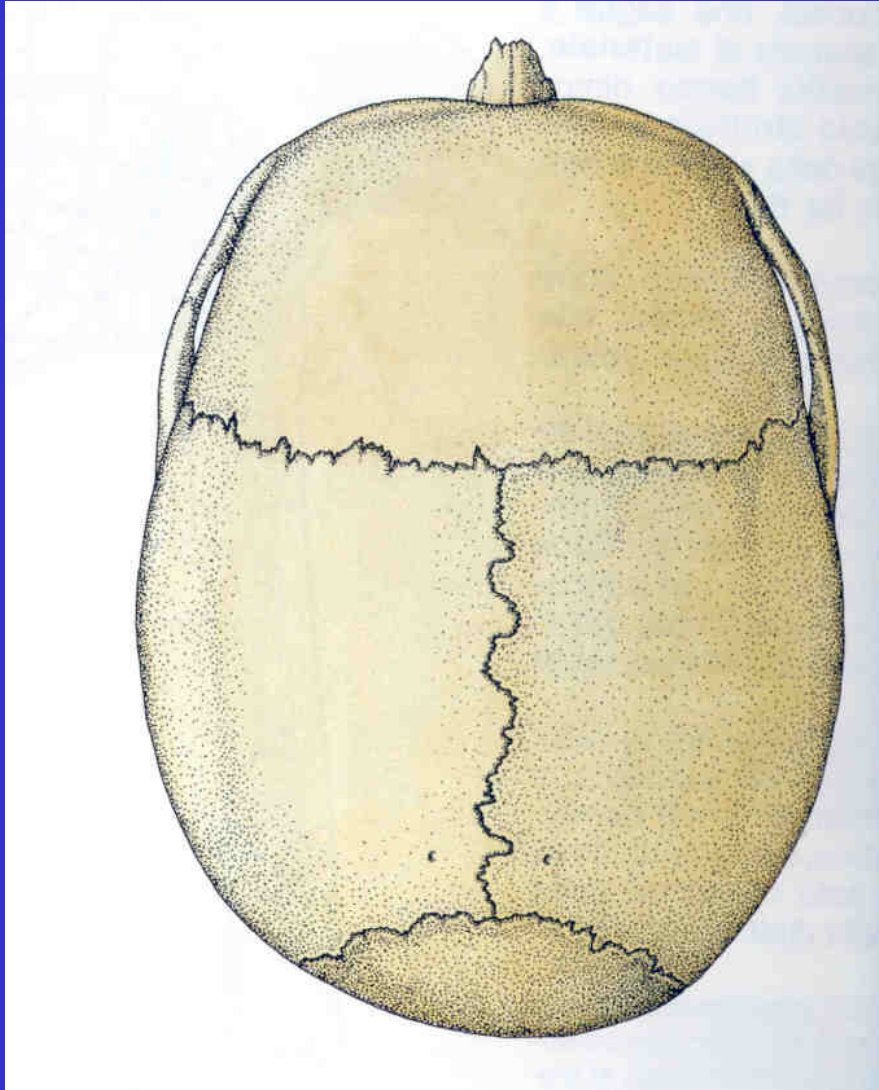
## O DIARTROSI



**La superficie articolare si presenta liscia, di tessuto cartilagineo,**

**Resistente alle forze di pressione e di taglio**

## ARTICOLAZIONI FISSE O SINARTROSI



Scarsa mobilità o nulla

Dette anche Suture

# ARTICOLAZIONI MOBILI O DIARTROSI

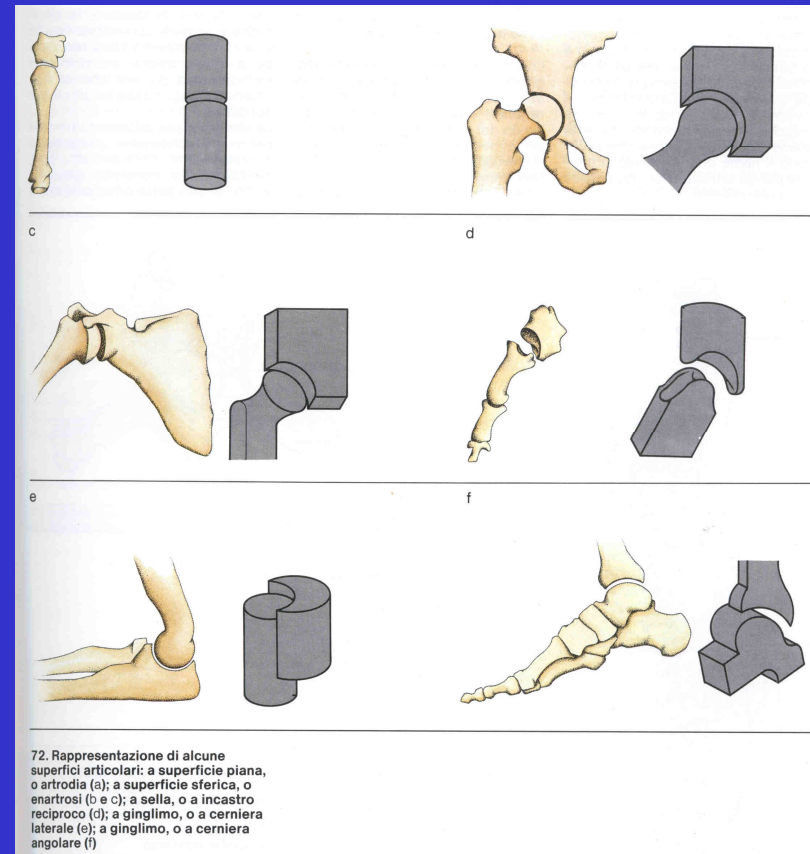
DOTATE DI AMPIA POSSIBILITA' DI MOVIMENTO

CIRCONDUZIONE

FLESSO – ESTENSIONE

ADDUZIONE – ABDUZIONE

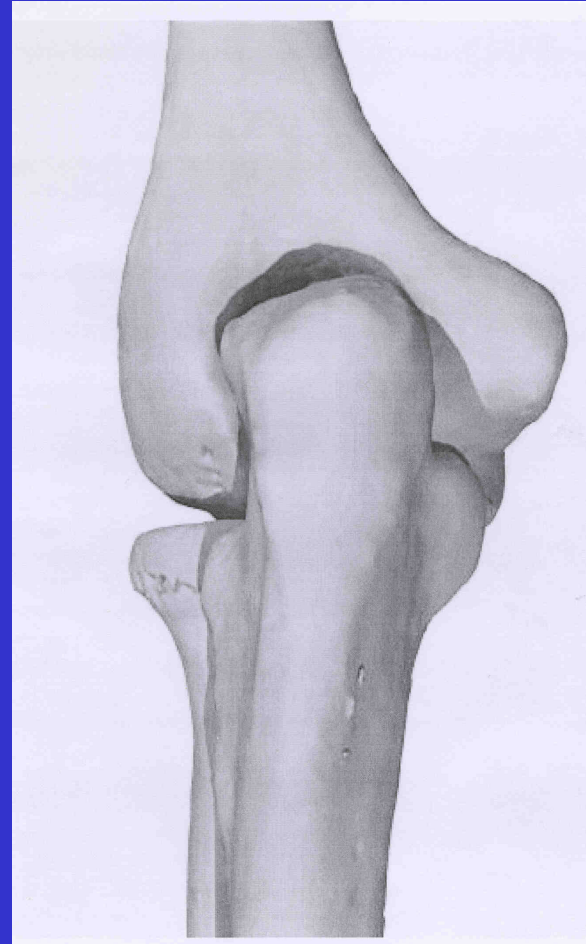
PRONAZIONE - SUPINAZIONE



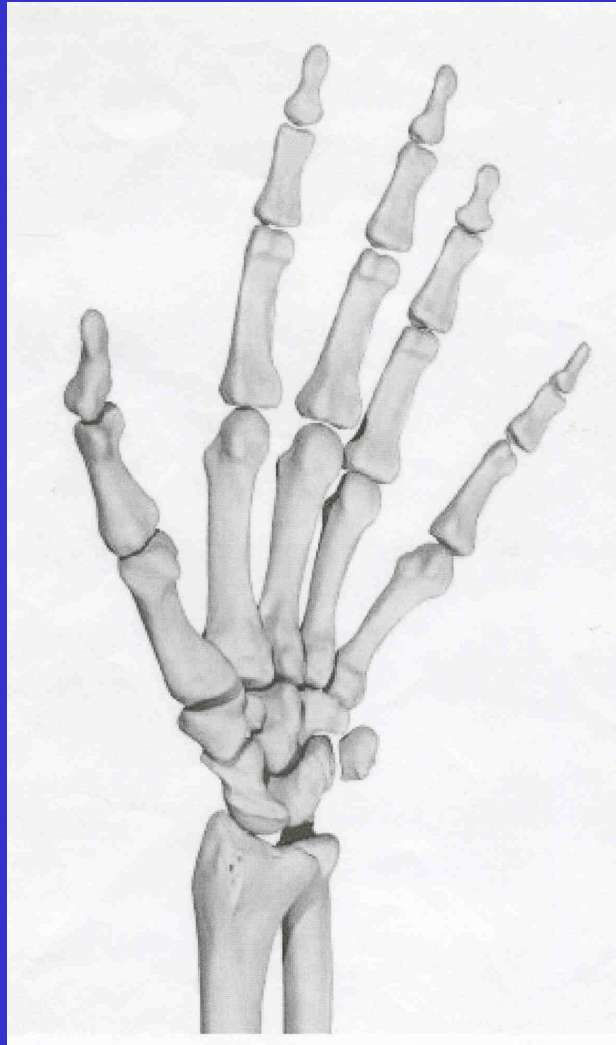
# LA SPALLA



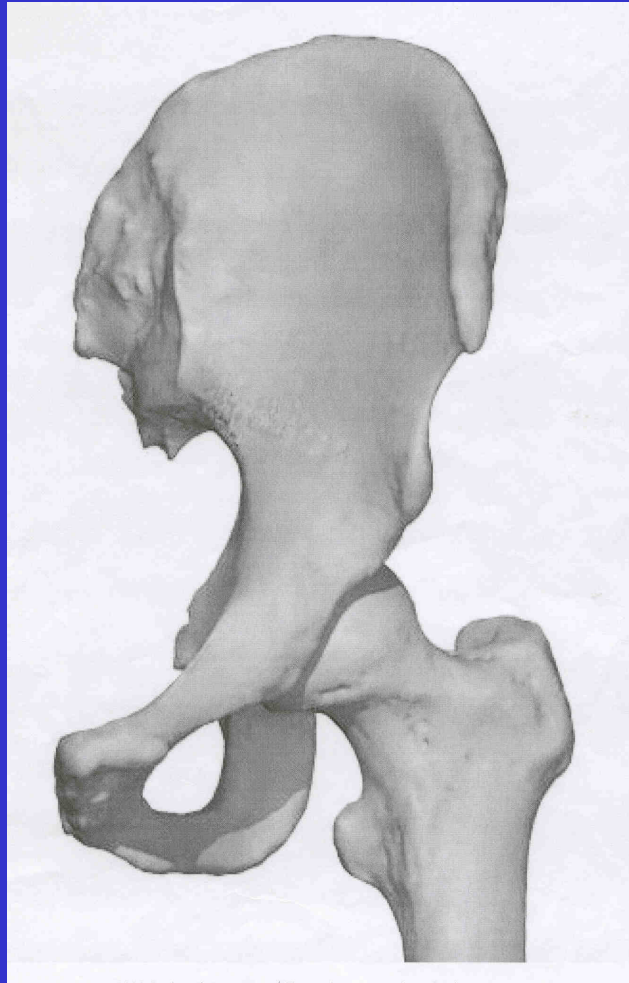
# IL GOMITO



# IL POLSO

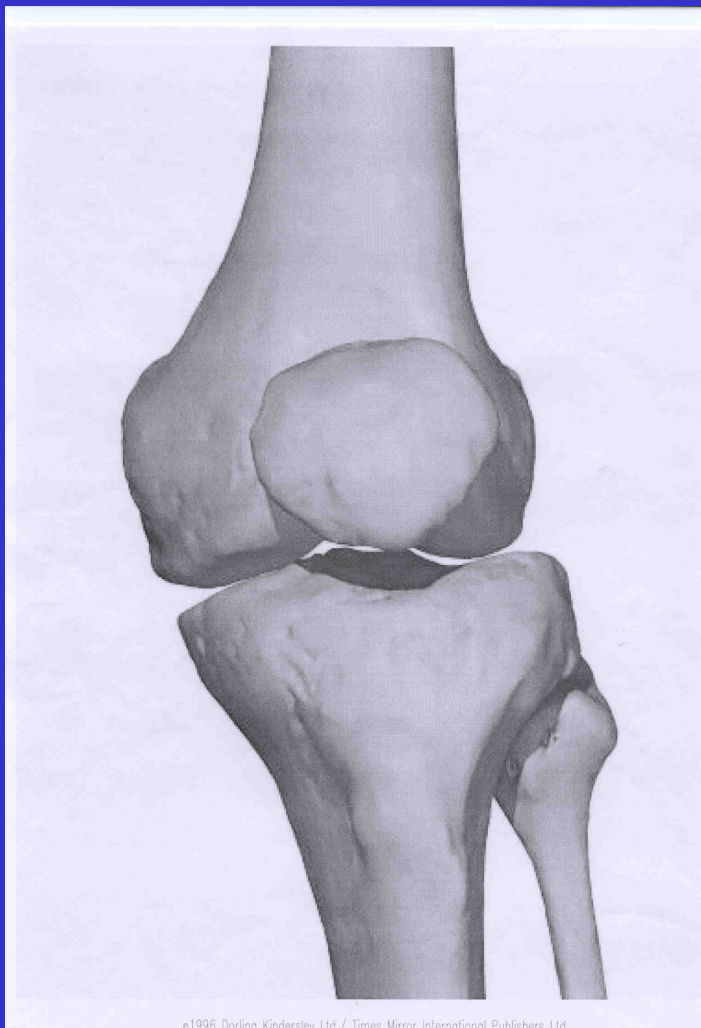


# L'ANCA



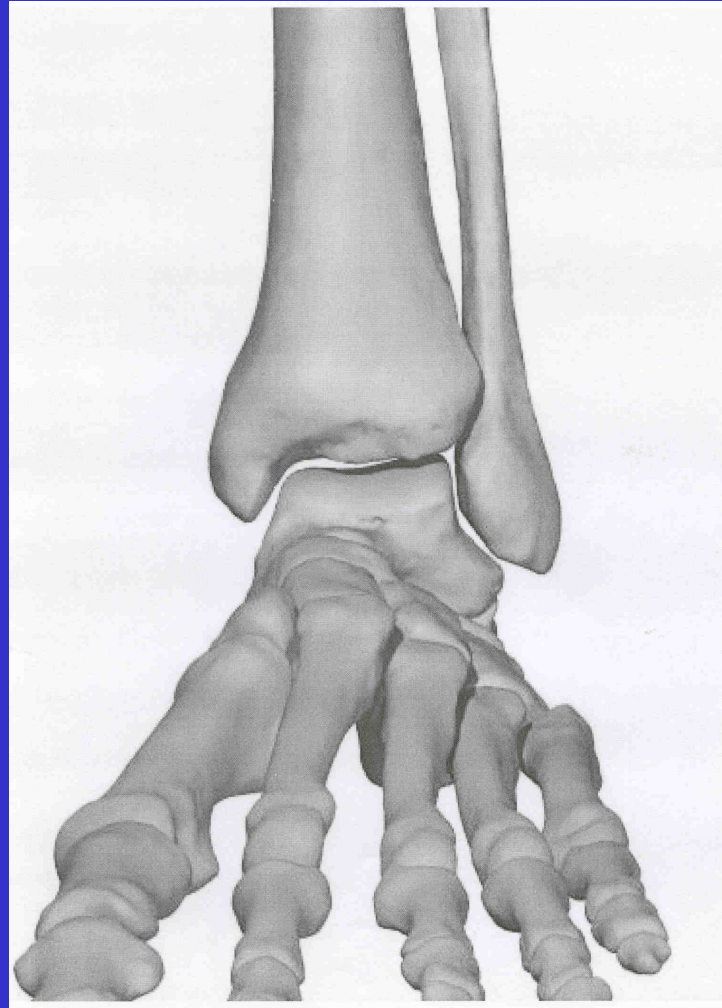


# IL GINOCCHIO



©1996, Dorling Kindersley Ltd./Times Mirror International Publishers Ltd.

# LA CAVIGLIA



# Alterazioni e traumi dell'Apparato Articolare

# Artrosi

Degenerazione cronica del tessuto cartilagineo articolare  
al cui posto si forma tessuto osseo.

Le articolazioni piu` colpite :

Ginocchia – Anche – Colonna Vertebrale

# Artrite

Malattia infettivo - infiammatoria che colpisce le  
articolazioni e si manifesta con gonfiore.

Puo` causare deformazioni permanenti.

# Distorsione

Lesione senza perdita di contatto tra i capi ossei in seguito a violento trauma

Determinata da forze di rotazione associate a movimenti di estensione o brusca flessione

Dolore ed edema con facilita' di versamento articolare

*Cosa fare?*

**Crioterapia e Immobilizzazione**

# Lussazione

Perdita di contatto tra i capi articolari dovuta ad un evento traumatico

Se parziale viene definita sublussazione

Si manifesta con dolore, tumefazione e blocco dell'articolazione

*Cosa fare?*

Crioterapia

Il medico procederà` alla riduzione e alla successiva immobilizzazione

# Lesione Meniscale

**A seguito di movimenti veloci di estensione o brusche rotazioni si possono manifestare dolori articolari per rotture menisicali**

*Cosa fare?*

**Crioterapia e immobilizzazione**

# Versamento Articolare traumatico

**Raccolta di liquido sinoviale all'interno dell'articolazione in seguito a trauma o a malattie infiammatorie**

*Cosa fare?*

**Crioterapia, riposo ed eventuale aspirazione del liquido**



# Epicondilite

**Detta anche gomito del tennista**

**Infiammazione acuta a livello del gomito**

*Cosa fare?*

**Riposo e antinfiammatori**