



# IL TIRO AL PIATTELLO

## IL TIRATORE

## IL TECNICO

## **IL TIRO AL PIATTELLO**



# **Cosa E' cambiato**

**I REGOLAMENTI**

**LA DURATA E LE FORMULE DI GARA**

**I FUCILI**

**LE CARTUCCE**

**LE MACCHINE LANCIAPIAITTELLI**

**I PIATTELLI**

**LE TECNICHE**

## **IL TIRO AL PIATTELLO**



# **Cosa NON è cambiato**

**NON SONO CAMBIATE LE SUE CARATTERISTICHE  
INTRINSECHE PROPRIE**

**LA SUA ATIPICITA' E LA SUA COMPLESSITA'**



# Atipico e complesso perchè

### ATIPICO:

**Perché non esige una tipologia fisica specifica dell'atleta;**

**Perché non esige un'età specifica dell'atleta;**

**Per come si svolge e quanto dura una gara Olimpica;**

**Per non essere permessa la fase di riscaldamento prima della gara come è permesso in tutti gli altri sport;**

**Per non avere un pubblico che assiste e fa il tifo, se non alle Olimpiadi;**

**Per non essere uno sport popolare;**

## **IL TIRO AL PIATTELLO**



**Per non essere uno sport spettacolare;**

**Per essere uno sport che non da popolarità e guadagni;**

**Per esigere un assoluto controllo emozionale;**

**Per essere uno specchio della personalità e una scuola di vita;**

**Per non poter essere assimilato ad altri sport esattamente per questa sue specifiche caratteristiche;**

## IL TIRO AL PIATTELLO



### COMPLESSO:

**Per proporre ed offrire molti più contenuti di quanto può sembrare;**

**Per essere uno sport costituito da moltissimi dettagli;**

**Per essere uno sport che non da mai la certezza del risultato a causa di fattori esterni ed interni variabili;**

## **IL TIRO AL PIATTELLO**



# **Fattori ESTERNI**

**Condizioni di visibilità**

**Condizioni atmosferiche**

**Differenti tipi di macchine e piattelli**



## **IL TIRO AL PIATTELLO**



# **Fattori INTERNI**

**Molteplici e contrapposti stati d'animo**

**Lecture e interpretazioni equivocate**

**Ricerca di dannose giustificazioni**

**Creazione e proliferazione di tanti nemici invisibili**



# Cosa E' cambiato

**E' cambiata l'età minima e massima del campione**

**E' cambiato il livello sociale e culturale**

**Sono cambiati i metodi ed i comportamenti**



# Cosa NON è cambiato

**Non è cambiata la tipologia fisica**

**Non sono cambiate le caratteristiche interiori**

## **IL TIRATORE**



# **CARATTERISTICHE INTERIORI DEL TIRATORE**

**PASSIONE**

**PAZIENZA**

**DEDIZIONE**

**DETERMINAZIONE**

**MOTIVAZIONE**

**DISPOSIZIONE A CAMBIARE**

**AUTOCRITICA**

## **IL TIRATORE**



**RICERCA DELLA PERFEZIONE**

**CORAGGIO**

**TALENTO    ATTENZIONE    CONCENTRAZIONE    SENSAZIONE**

**NON FARSI INFLUENZARE DAI RICORDI DEL PASSATO**

**RICONOSCERE E SCONFIGGERE I NEMICI INVISIBILI**

**VINCERE LA PAURA DI VINCERE**

## **IL TIRATORE**



**CONOSCERE, RICONOSCERE E FORTIFICARE I PROPRI LATI DEBOLI**

**COMBINARE NEL MODO MIGLIORE DUE IMPORTANTI STATI D'ANIMO: serenità e aggressività**

**CERCARE E CREARE UN'ENERGIA POSITIVA E UNA FORTE SINERGIA IN UN CONTESTO COLLETTIVO**

**CHIEDERE ED ACCETTARE AIUTI ESTERNI**

**SAPER COMBINARE ANIMA, MENTE E CORPO**



# Cosa E' cambiato

**La collocazione**

**L'immagine**

**Il livello delle conoscenze specifiche**

**Il ruolo**

## IL TECNICO

# Cosa NON è cambiato

**Il rapporto a volte conflittuale tra il tecnico e l'atleta**

**La sua funzione a fianco dell'atleta**





# **Le caratteristiche di un Tecnico Moderno**

**Possedere una profonda conoscenza tecnica**

**Avere una sviluppata capacità di comunicazione, di osservazione e di aggregazione**

**Capire la personalità dell'atleta e agire di conseguenza**

**Non mostrare preferenze per un atleta**

**Essere autorevole senza essere autoritario**

**Aiutare e, quando necessario, obbligare l'atleta a cambiare le cattive abitudini**

## **IL TECNICO**



**Esigere disciplina rispetto e buone maniere**

**Mostrare, trasmettere e pretendere integrità, onestà di pensiero e di comportamento, come valori fondamentali delle persone di successo**

**Trasmettere pace, buon umore, fiducia, coraggio e buoni sentimenti**

**Incoraggiare, esprimere gratitudine, elogiare**

**Essere dolce e duro a secondo le necessità**

**Trattare sempre gli altri come vorrebbe essere trattato**

# CONCLUSIONE

Se un Tecnico riesce ad essere tutto questo potrà svolgere le sue funzioni con successo perché l'Atleta lo considera UN PUNTO DI RIFERIMENTO, UN PADRE, UN AMICO, UN CONFIDENTE, determinando una forte reciprocità che potrà produrre risultati

**STRAORDINARI**

